

# なかのICT

中野区介護予防住民主体サービス  
地域ボランティア団体

# サポーター

スマホ等講習会・個別相談会の  
講師・サポーター・相談員を派遣



## サポート内容

### ●対象

中野区内でスマホ等のシニア向け講習会・相談会の開催を計画している任意団体、地域非営利団体、区民活動センター、高齢者会館、その他のグループが対象です。

### ●内容

当団体よりボランティアの講師、サポーター、個別相談員を派遣します。

### ●テキスト・募集

- ・当団体がテキストや必要な資料の原稿を作成し主催者にご提供します。
- ・主催者側では印刷・配布・掲示・参加者募集等を行っていただきます。

### ●費用

主催者のご予算が許す場合、ボランティアの交通費相当額（500円／1人）のご負担をお願いしています。

### ●その他

ICT機器（スマホ・パソコン・タブレット）やアプリ（ZOOM等）を活用したいが、よく知っている人間が身近にいない等でお困りの場合もご相談ください。

## お問い合わせ

E-Mail : [nakano.icts@gmail.com](mailto:nakano.icts@gmail.com) WEB : <https://nakano-icts.jimdofree.com/>



Mail



WEB

なかのICTサポーターは介護予防住民主体サービス地域ボランティア団体として中野区の地域支えあい推進部介護・高齢者支援課介護予防推進係からの補助金を受けて活動しています。

担当者  
記入欄

# なかのICTサポーター 一定例活動

2023年8月現在

白鷺スマホカフェ

(参加無料)

毎月第4金曜日

14:00-15:30

白鷺高齢者会館

白鷺2-8-5

電話 03-3223-8938

さくらスマホカフェ

(珈琲付参加費100円)

毎月第3火曜日

14:00-15:30

新井区民活動センター

新井3-11-4

電話 070-8423-5984

しんやまの家

スマホ寺子屋

(参加無料)

主に偶数月第4水曜日

13:00-15:00

南台4-25-1

電話 03-3229-8175

江古田スマホカフェ

(参加費無料・カフェ併設)

毎月第3金曜日

13:30-15:00

江古田区民活動センター

江原町2-3-15

電話 03-3954-6963



南部高齢者会館

スマホ寺子屋

(参加費無料)

主に奇数月第4木曜日

13:30-15:00

南台5-27-24

電話 03-3381-4261

みやももスマホカフェ

(参加費無料)

毎月第1木曜日

13:30-15:30

桃園区民活動センター

中央4-57-1

電話 070-9020-6842

東中野スマホカフェ

(参加費無料)

毎月第3水曜日

10:00-11:30

東中野いこいの家

東中野4-9-22-201

電話 03-3364-5938

開催日が変わる場合があります。また、会場によって事前申込が必要な場合があります。

詳細はなかのICTサポーターホームページ（表面に記載）をご覧ください。もしくは会場にお問い合わせ下さい。